

# 无菌技术与基本手术操作规范

手或臂部皮肤有破损或有化脓性感染时，不能参加手术。

进入手术室之前，要先剪短指甲，并去除甲缘下的积垢。

进入手术室应换洗手衣，戴口罩帽子，口罩必须遮住口鼻，帽子须完全收纳头发。

## 洗 手 法

### 一、肥皂刷洗，乙醇浸泡洗手法

1、洗手前需将洗手衣袖口挽至肘上 10cm 以上。手术者先用肥皂作一般的洗手，用流水冲净后再用无菌毛刷蘸浓肥皂水按以下顺序彻底、无遗漏地刷洗手和臂：先刷指尖，然后刷手、腕、前臂、肘部至上臂下 10cm，两手臂交替刷洗，每刷洗 3 分钟用清水冲洗一次，共 3 次，10 分钟左右。特别要注意甲缘、甲沟、指蹼、腕、肘部等处的刷洗。一次刷完后，手指朝上肘朝下，用清水冲去手臂上的肥皂水。3 次结束后用无菌毛巾从手到肘部擦干手及臂，擦过肘部的毛巾不可再擦手部。

2、将双手至上臂下 6cm 浸泡在盛 70%乙醇的桶内 5 分钟，注意手臂不可碰触乙醇桶口。浸泡毕，晾干。双手保持于胸前半伸位（拱手姿势，手臂不应下垂），不可再接触未经消毒的物品，否则应重新浸泡消毒。进入手术间穿手术衣，戴手套。

### 二、肥皂洗刷，碘伏洗手法

1、按肥皂液刷手法的顺序和范围、步骤刷手一次，清水冲净。用无菌毛巾擦干。

2、用浸透 0.5%碘伏的纱布涂擦手和前臂 2 遍（同刷手顺序），稍晾干后穿手术衣和戴手套。

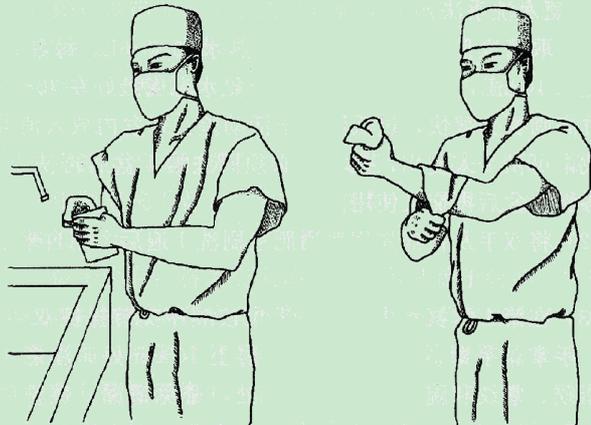


冲洗方法

### 三、连续手术洗手法

1、结束一台手术后，先洗去手套上的血迹，由他人解开衣带，将手术衣向前翻转脱下；

脱衣袖时顺带将手套上部翻转于手上，右手伸入左手手套反折部之外圈中脱下该手套，左手拿住右手套内面脱去该手套（先脱右手套也可）。



消毒毛刷刷洗

2、如果手未沾染血迹，重用消毒肥皂水刷手、臂3分钟，消毒液浸泡消毒后，再穿手术衣，戴手套。如果手已沾染血迹，应重新彻底刷手、臂和浸泡消毒。

3、注意在施行污染手术后，接下一台手术应重新彻底刷手、臂和浸泡消毒。

### 四、急诊手术洗手法

若非特别紧迫的手术，应按上述方法进行彻底的手和手臂的消毒；在紧急情况下，优先采用碘伏洗手法，可节约时间；无此条件者可用3%~5%的碘酒涂擦双手及前臂，再用70%的酒精棉球涂擦1~2遍，即可戴无菌手套。若要穿手术衣，应将袖口留在手套腕部外面，然后再戴一副手套。