南京市基层医疗卫生机构免费孕产妇健康管理服务项目一览表

服务时间	孕产妇健康管理免费服务项目
孕早期健康管理 (孕 13 周前)	1、建立《江苏省母子健康手册（医护版—孕册）》。
	2、进行孕早期健康教育和指导。
	3、健康状况评估、一般体格检查、产前检查、妇科检查、抑郁症筛查、焦虑症筛查、血常规、尿常规、ABO 血型、肝功能、肾功能、艾滋病抗体、梅毒、乙型肝炎等实验室检查。
	4、孕早期生活方式、心理和营养保健指导，告知和督促产前筛查和产前诊断。
	5、对具有妊娠危险因素和可能有妊娠禁忌症或严重并发症的孕妇进行转诊并随访。
孕中期健康管理 (孕 16-20 周)	1、孕中期健康教育和指导。
	2、健康状况评估、一般体格检查、产前检查、血常规、尿常规等实验室检查。
	3、孕期生活方式、心理、运动和营养指导，告知和督促产前筛查和产前诊断。
	4、发现异常的孕妇及时转诊并随访。
产后访视	1、了解产妇一般情况，乳房、子宫、恶露、会阴或腹部伤口恢复情况，抑郁症筛查。
	2、心理保健，产褥期保健指导，对异常问题进行处理。
	4、发现有异常情况的产妇及时转诊。
	4、观察、询问和检查了解新生儿基本情况。
产后 42 天健康检查	1、询问、观察、一般体检、妇科检查和抑郁症筛查等。
	2、心理保健、性保健与避孕、预防生殖道感染、纯母乳喂养 6 个月、产妇和婴幼儿营养等方面指导。